



Antti Juutinen on yksi Suomen kokeneimmista silmäkirurgeista. Hän on tehnyt uransa aikana kymmeniä tuhansia silmäleikkauksia.

Yhä useampi haaveilee näön pysyvästä korjauksesta

Terveystalon Silmäklinikan ammattilaiset vastaavat yleisimpiin kysymyksiin, joita ihmiset miettivät ennen linssileikkaukseen menoa.

Ikänäkö alkaa usein vaivata salakavalasti: ensin puhelimen fonttikokoa täytyy suurentaa, pakkausselosteita on vaikeampi lukea ja tietokoneen näytölle ei näe enää ilman lukulaseja. Yhä useampi pohtiikin ratkaisuksi linssileikkaukseen, jolla näön voi korjata pysyvästi.

Kysymme Oulun Terveystalon Silmäklinikan silmäkirurgi Antti Juutiselta, optometristi Markku Uusitalolta ja optometristi Heidi Hirvelältä, mitä linssileikkauksesta haaveilevat asiakkaat useimmiten haluavat tietää.

Miten linssikirurgia on kehittynyt 30 vuotisen urasi aikana, silmäkirurgi Antti Juutinen?

”Olemme saaneet toimia alusta asti Suomessa edelläkävijöinä ja linssikirurgia ja linssitekniikka on kehittynyt vuosien aikana valtavasti. Tänä kesänä saimme Suomeen erinomaisen uuden monitehoisen tekomykiön, Tecnis Odyssey. Amerikkalaisten kollegoiden kehuma linssi saatiin myös eurooppalaisten käyttöön. Erittäin

kattavasti testatun linssin materiaali on todella kestävä ja sen design tarjoaa entistä tarkempaa ja miellyttävämpää näkemistä.”

Mikä on ero hydrofobisten ja hydrofiilisten linssien välillä?

”Hydrofobinen linssi on vettähylkivä eikä ime itseensä epäpuhtauksia, kun taas hydrofiilinen linssi voi imeä kosteutta ja epäpuhtauksia. Meidän käyttämämme linssit ovat aina hydrofobisia – emme käytä lainkaan hydrofiilisiä linsskejä. Tämä mahdollistaa sen, että linssit pysyvät muuttumattomina, eivätkä ime itseensä epäpuhtauksia.”

Mitä eroa on yksitehoisten ja monitehoisten linssien välillä?

”Yksitehoinen linssi tarjoaa terävän näön joko kauas tai lähelle, ja monitehoinen linssi kattaa useita etäisyyksiä, jolloin näkee tarkasti sekä lähelle että kauas. Uusin Tecnis Odyssey on moniteho-

linssi, kun taas esimerkiksi EDOF-linssi tarjoaa syväterävyyttä kaukonäössä, mutta lukuetaisyys ei ole yhtä lähellä.”

Kenelle linssileikkaus sopii?

”Linssileikkaukseen tullaan yleensä yli 45-vuotiaina, kun lähinäkö on iän myötä heikentynyt. Linssileikkaukseen voi hakeutua heti kun kokee tarvitsevansa näön tarkennusta arjessa, sillä leikkauksen jälkeen ikänäkö ei enää etene. Linssillä haetaan aina pysyvää ratkaisua ja niiden kanssa onkin tarkoitus taaplasta hamaan tappiin asti.”

Mitä leikkaushintaan sisältyy?

”Meillä leikkaushintaan sisältyy leikkauksen lisäksi kaikki tutkimukset ja kontrollit alusta loppuun sekä lisäksi mahdolliset tarkentavat toimenpiteet. Leikkaushinnan päälle ei siis tule minkäänlaisia lisämaksuja.”

Onko linssi-leikkauksessa riskejä?

”Linssileikkaus on teknisesti sama kuin kaihileikkaus, mikä on maailman yleisin ja erittäin turvallinen leikkaus. Kaikkiin leik-

kauksiin sisältyy kuitenkin riskiä ja käymme ne aina asiakkaiden kanssa tarkasti läpi. Turvallisuus on meille ykkösprioriteetti, siitä emme tingi missään tilanteissa.”

Optometristi Markku Uusitalo, kuinka suosittua linssi-leikkaus on?

”Ihmiset ovat alkaneet panostaa viime vuosina itseensä ja omaan terveyteensä entistä enemmän. Moni tulee linssileikkaukseen sen jälkeen, kun joku lähipiiristä on ensin käynyt ja suosittelee muillekin. Ja onhan se järkevää – jos käyt 50-vuotiaana linssileikkauksessa, niin se kyllä maksaa itsensä takaisin. Samalla myös kaihileikkaus on hoidettu tulevaisuudesta pois kuleksimasta.”

Miten sopiva linssi valitaan?

”Yhtä kaikille sopivaa linssiä ei ole, vaan linssi valitaan aina potilaan

henkilökohtaisten tarpeiden mukaan. Kysyn aina jo ensimmäisellä käynnillä, että mitäs tykkäät tehdä ja harrastaa, jotta saan kuvaa siitä, miten ihminen käyttää silmiä arjessaan. On tärkeää huomioida ammatti, harrastukset, tottumukset ja toiveet, joiden pohjalta laajasta linssivaihtoehdoista valitaan jokaiselle sopivin.”

Optometristi Heidi Hirvelä, mitä ihmiset kysyvät seuraavana päivänä leikkauksen jälkeen?

”Soitamme kaikille linssileikkauksessa käyneille seuraavana päivänä ja yleisin kysymys taitaa olla, että miksi näkö ei ole vielä tarkentunut täydellisesti. Näön tarkentuminen on yksilöllistä ja lopullinen tarkkuus saavutetaan ajan kuluessa – kuukauden kohdalla on ensimmäinen kontrolli, jolloin näkö on jo merkittävästi tarkempi.”

Terveystalo

Oletko miettinyt linssileikkauksta?
Varaa aika maksuttomaan leikkauksarvioon
puh. 0900 30 000 tai osoitteesta terveystalo.com.