Kiiminki-LEHTI

Yrittäjät KIIMINKI

Kiimingin Yrittäjät ry:n julkaisu | 7. TOUKOKUUTA | Nro 1/2020

TEHOKAS APU
DERMAPEN 4
mikroneulaus
IHO-ONGELMIIN

Äitienpäiväksi

LAHJAKORTIT HOITOIHIN JA TUOTTEISIIN

Kasvohoidot, käsi- ja jalkahoidot, kestovärit, juhlameikki, jne.

Biodroga Ylellinen Anti-age-kasvohoito
+ Artdeco kevään trendimeikki 99 € (kesto1,5h)
sis. kosmetologin ihoanalyysin sekä ohjeet kotihoitoon + tuotesuositukset

Vanilliini
KAUNEUS- JA HYVINVOINTIPALVELUT

Koskitie 28 A, 90500 Oulu
puh. 050 407 3840

Jäälin liikekeskus, 90940 Jääli
puh. 08 816 5021

Katso lisätietoja sekä ajankohtaiset aukioloajat nettisivuiltamme: www.vanilliini.fi

PERUUKO KORONA KIIMINKIPÄIVÄT?

SIVU 7

Olemme avoinna joka päivä!

Äitien-päivänä su 10.5. klo 9-18

KUKKA-SIDONTAA
elämäsi tärkeimpiin hetkiin

*Kukkalaitteet, seppeleet ja muut **surusidonnat**, **morsiuskimput**, ristiäiskimput ja onnittelukimput.*

Sinituuli KUKKAKAUPPA

Avoinna:
ma-to 10-18, pe 9-20
la 9-18, su 10-18

Kauppareitti 2, 90900 Kiiminki (Liikekeskus ABC), Puhelin 08 834 404
www.kukkakauppasinituuli.fi

Hyvää ÄITIEN-PÄIVÄÄ!

PLUSSA-KORTILLA
Paulig Juhla Mokka
KAHVIT 500 g
(6,33/kg)
3 PKT
9,50
Max. 1 erä/asiakas

Aterian
WIENINLEIKKEET NAUDAN SISÄPAISTISTA
17,90 KG

ERÄ
TUORE LOHIFILEE, Norja
9,95 KG

TARJOUKSET VOIMASSA TO-SU 7.-10.5.

TÖITÄ TARJOLLA KAUPANALAN AMMATTILAISELLE

Jos työpaikka kiinnostaa meidän huipputiimissä hae meille töihin.

Hakemukset sähköpostilla:
petri.kumpulainen@k-supermarket.fi

Onnea Äidille!
t. Aterian väki

K Supermarket
ATERIA

Tavallista parempi ruokakauppa
Terveystie 6, Kiiminki, Old Town
Palvelemme MA-LA 8-21 ja SU 9-20

PUHEENJOHTAJAN TERVEISET

Voihan koronakevät!

YKSI OSA pienyrittäjyyden ydintä on kyky mukautua muutoksiin ja tehdä päätöksiä ympäröivien olosuhteiden mukaisesti. Minulla on nyt takana 12 vuotta pienyrittäjänä, ja vuosiin on mahtunut hurja määrä muutoksia. Yleiset taloustilanteet ovat vaihdelleet, yrityksen taloudelliset tilanteet ovat vaihdelleet, työntekijät ja toimipaikat ovat muuttuneet, on ollut ylä- ja alamäkeä, hyviä ja huonoja investointeja. Ne ovat kuitenkin aina olleet tilanteita, joihin olemme voineet yhtiökumppanini kanssa itse vaikuttaa, ja reagoinnilla eteen tulleita mutkia suoristaa.

TÄNÄ KEVÄÄNÄ perjantai 13.3. oli päivä, jolloin rehellisesti sanottuna koin, että nyt tilanne ei enää ole omissa käsissämme. Koronavirus ja sen tuomat kokoontumisrajoitukset saapuivat Suomeen, ja kaikki tilauksemme peruuntuivat. Noin viikossa kalenteri oli tyhjentynyt lähes kokonaan ensi syksyyn saakka. Kaikki meni.

Tunne oli niin epäuskoinen, että kuljin ensimmäisen ”koronaviikon” kuin sumussa. Teimme pikavauhtia lomautuksia, ja kaiken toiminnan alasajoa ja sen lisäksi tuijotimme epäuskoisina uutisia. Onko tämä totta, kauanko tässä menee, onko edessä yritystoiminnan lopettaminen?

Pahinta oli se, että olo oli niin voimaton. Väitän, että yksi yrittäjiä yleisesti yhdistävä tekijä on kyvykkyys ja idearikkaus, mutta koronan edessä oli hyvin aseista riisuttu olo. Miten me voitamme tämän?

AIKA PIAN rajoitusten jälkeen valtio avasi haun yrityshankkeille, joilla oli tarkoitus tukea koronakriisissä olevia yrityksiä. Kokosimme kaikki voimavaramme ja mietimme yhtiökumppanini kanssa, miten voisimme kehittää liiketoimintaamme näinä kuukausina, kun muita töitä ei ole.

Hankkeen suunnittelu oli vaikeaa ja epätietoisuus tulevasta vaivasi, mutta hakemus tuli tehtyä ja lähetettyä. Positiivinen tukipäätös pelasti meidät. Olen kiitollinen siitä, että kaikkien työpaikat säilyivät ja olemme täällä edelleen, kun asiakkaamme palaavat normaalien tilaustensa pariin.

YRITTÄJYYS on tätä: riskin ottamista, ilman työttömyysturvaa elämistä, muutoksiin sopeutumista ja vastuun kantamista niin itsestä kuin työntekijöistä. Yrittäjyys on myös yhdistelmä vapautta, luovuutta ja toimeen tarttumista, onnistumisia ja iloa. Se on tärkeä osa suomalaista yhteiskuntaa satojen tuhansien työpaikkojen muodossa, palvelujen ylläpitäjänä ja verojen maksajana.

Tärkein toiveeni tässä hetkessä onkin, että jokainen elinkelpoinen yritys löytäisi itselleen sopivan tukielementin koronakriisin yli ja, että valtio pitäisi omalta osaltaan huolen siitä, että yhtään turhaa konkurssia ei nähdä.

Tiukkoina hetkinä elämässä auttaa tämä lyhyt ja kaiken kiteyttävä lause: This too shall pass. Ja sitten alkaa uusi aika.

Hyvää kevättä kaikille toivottaen

Sirpa Eskola
tapahtumatuottaja, elämäntapayrittäjä
Kiiminkin Yrittäjät ry:n puheenjohtaja

Kiimingin Yrittäjät on pian nelikymppinen

» Pekka Keväjärvi
» Kiiminki-lehti

ARKISTOKUVAT: TUIJA JÄRVELÄ-UUSITALO

Kiiminkipäivät on kerännyt vuosittain yhteen tuhansia ihmisiä.

KIIMINGIN YRITTÄJÄT RY:TÄ lähestyy tasavuosien juhliminen, sillä yrittäjäyhdistys on ensi vuonna nelikymppinen. Viime vuosi oli yhdistykselle 38. toimintavuosi. Yhdistyksen jäsenmäärä on varsin hyvä. Viime vuoden lopulla se oli 164.

Viime vuonna Kiimingin Yrittäjien hallituksessa toimivat **Miika Sutinen** (puheenjohtaja), **Sirpa Eskola** (varapuheenjohtaja), **Jukka-Pekka Pihlaja, Vesa Ojala** (sihteeri) **Sirpa Runtti** (rahastonhoitaja) **Paula Paroll, Nina Valkola, Jouni Nissi, Teuvo Järvenpää** ja **Riina Järvinen**.

Kiimingin Yrittäjien jäsenillä oli myös vastuutehtäviä Pohjois-Pohjanmaan Yrittäjien (PPY) hallinnossa. Miika Sutinen toimi PPY:n hallituksen varapuheenjohtajana ja **Lauri Mikkonen** sen jäsenenä sekä **Mari Halkola** ja **Kaisuleena Joenväärä** varajäseninä.

Yhdistyksen hallitus kokoontui viime vuonna kuusi kertaa.

Lisäksi järjestettiin sääntömääräinen kevätkokous ja sääntömääräinen vuosikokous loppuvuodesta.

Kiimingin Yrittäjien puheenjohtaja Miika Sutinen, Pohjois-Pohjanmaan Yrittäjien puheenjohtaja Jussi Riikonen ja Oulun kaupunginvaltuuston puheenjohtaja Juha Hänninen palkitsivat Kiimingin Vuoden yrittäjän Antti Laurikaisen (oik.) viime kesänä Kiimkipäivien esiintymislavalla.

YRITTÄJÄYHDISTYKSEN tärkein suurelle yleisölle tarkoitettu tapahtuma on ollut Kiiminkipäivät. Niitä vietettiin viime kesänä 45. kerran.

Tapahtuma alkoi pienimuotoisista messuista, joista se on kasvanut kolmipäiväiseksi monipuoliseksi tapahtumaksi.

Kävijöitä Kiiminkipäivät on houkutellut joka kesä tuhansia.

Yksi kesätapahtuman tärkeistä ohjelmanumeroista on ollut Kiimingin vuoden yrittäjäpalkinnon luovuttaminen.

Viime vuonna Vuoden yrittäjäksi valittiin apteekkari **Antti Laurikainen**. Hän on toiminut Kiimingissä apteekkarina vuodesta 2016 lähtien.

KIIMINGIN YRITTÄJÄT RY järjesti viime vuonna jäsenkunnalleen monentyyppisiä tapahtumia. Yrittäjien kuntosaliryhmä kokoontui viikoittain Come On Fit -kuntosalilla, jalkapallovuoro oli viikoittain ja jäsenistölle järjestettiin erilaisia koulutuksia. Yhdistyksen kevätmatka tehtiin Nizzaan ja Monacoon.

Yhdistyksen julkaisema Kiiminkilehti ilmestyi kolme kertaa. Tänä vuonna niitä tehdään yhteistyössä Rantapohja Oy:n kanssa.

TÄKSI VUODEKSI yhdistyksen kokoonpano muuttui siten, että Go Arcticin Sirpa Eskola valittiin yhdistyksen uudeksi puheenjohtajaksi. Entinen puheenjohtaja Miika Sutinen jatkaa edelleen yhdistyksen hallituksen jäsenenä.

Muut Kiimingin Yrittäjät ry:n hallitukseen valitut kiiminkiläisyrittäjät ovat Paula Paroll, Jukka-Pekka Pihlaja, Teuvo Järvenpää, Nina Valkola, **Kirsi Pulli**, Sirpa Runtti, **Elina Kokkoniemi** ja **Marke Rautiala**.

Osa yrittäjäyhdistyksen toimintaa on ollut stipendien myöntäminen paikallisten oppilaitosten oppilaille. Viime vuonna niitä jaettiin kuusi kappaletta Laivakankaan ja Jokirannan koulujen sekä Kiimingin lukion oppilaille.

Yrittäjät KIIMINKI

Kiiminki-lehti on Kiimingin Yrittäjät ry:n lehti
Vastaava toimittaja: Sirpa Eskola
Tuotanto ja ulkoasu: Rantapohja Oy
Painopaikka: Suomalainen Lehtipaino, Kajaani

Koronan vaikutukset yritysten tilanteisiin ovat moninaiset

» Teea Tunturi
» Kiiminki-lehti

KIIMINGIN YRITTÄJIEN puheenjohtaja **Sirpa Eskola** kertoo, että korona toi mukanaan yrittäjille hyvin monenlaisia tilanteita, kuten normaalistikin varsin heterogeenisessä yrittäjäyhteisössä.

– Korona iski osaan meistä kovasti, mutta on myös yrityksiä, joiden toiminta ei ole koronasta kärsinyt ja joillain on saattanut liiketoiminta jopa kasvaa tämän myötä, Eskola sanoo.

Pahimmillaan tilanne johtaa hänen mukaansa siihen, että kaikki yritykset eivät selviä tilanteesta, mutta Eskola jaksaa toivoa, että normaaliin aikaan pystytään palaamaan mahdollisimman pian.

– Ihan samanlaiseen emme ehkä palaa ikinä, mutta lähelle sitä kuitenkin. Uskon, että tämä tilanne on kääntänyt ihmisten katseita paremmin omien lähipalveluiden suuntaan, kun liikkumista on rajoitettu. Se saattaa pitkässä juoksussa jopa vahvistaa esimerkiksi Kiimingin palvelutarjontaa.

VALTIO JA KUNNAT ovat helpottaneet yritysten ahdinkoa monin tavoin. Valtio on myöntänyt suoraa yritystukea, joka maksetaan yksinyrittäjille kunnan kautta, 1–5 henkeä työllistäviin yrityksiin ELY-keskusten kautta ja 6–250 henkeä työllistäviin yrityksiin Business Finlandin kautta. Myös monet kiiminkiläisyritykset ovat hakeneet ja saaneet rahallista tukea vaikeaan tilanteeseen.

– Hankaluutta tukien hakemisessa ehkä alun perin aiheutti se, että kesti hieman aikaa ennen kuin selkeytyi se, että mistä ja minkälaisia tukia kukin yrittäjä voi hakea. Muun muassa yhtiömuodot ja liiketoiminnan laajuus vaikuttivat siihen, että minkälaista tukea on saatavilla.

Eskolan mukaan Suomen Yrittäjien Oulun alueen eri yhdistykset ovat joiltain osin yhdistäneet voimiaan koronan edessä muun muassa viestinnän osalta. Pohjois-Pohjanmaan Yrittäjät on puolestaan pitänyt yhdistykset ja yrittäjät ajantasalla tarjolla olevista tuista sekä välittänyt tietoa alueelta Suomen Yrittäjien suuntaan.

– On järkevä toimia yhdessä, jotta saamme äänemme paremmin kuuluville.

Kiimingin, Haukiputaan Ylikiimingin, Oulun ja Oulunsalon yrittäjäyhdistykset kirjelmöivät maaliskuussa toiveistaan Oulun kaupungin päättäjille. Yhdistykset esittivät, että kaupunki nimeäisi yhdessä yrittäjäyhdistysten kanssa edustajan kaikkiin taloudellisia toimia pohtiviin epidemiaan liittyviin kriisiryhmiin. Yhdistykset toivoivat myös pitkiä maksusopimuksia, nopeita maksusuorituksia, hankintojen tekemistä paikallisilta yrittäjiltä sekä vuokrahelpotuksia Oulun kaupungin tiloissa oleville yrittäjille.

KIIMINGIN YRITTÄJÄT on perunut jäsenistön yhteiset salivuorot loppukeväältä ja siirtäneet hallituksen kokoukset verkkoon.

– Edistyksellisintä oli ehkä se, että pidimme jopa virallisen kevätkokouksemme etänä. Etäkokous toimi kyllä hyvin, joten olen tyytyväinen, että rohkaistuimme näin tekemään. Koronatilanne on aiheuttanut käytännön toimiin melkoisen digiloikan, joten luulen, että kokoustamme jatkossakin vaikkapa hallituksen kesken toisinaan etänä.

> *Uskon, että tämä tilanne on kääntänyt ihmisten katseita paremmin omien lähipalveluiden suuntaan, kun liikkumista on rajoitettu. Se saattaa pitkässä juoksussa jopa vahvistaa esimerkiksi Kiimingin palvelutarjontaa.”*

Eskola näkee hyvänä, että kriisin myötä etätyöt mahdollistava teknologia tulee kaikille tutummaksi, ja sen myötä voi jatkossa ihmisten autoilu sinne ja tänne vähentyä.

– Tilanne on myös pakottanut uudenlaiseen innovointiin myös omien töiden kohdalla, joten uskon, että tästä jotain hyvääkin lopulta seuraa. Nyt pikkusen vielä mietityttää, että mitä se on, mutta tulevaisuus näyttänee senkin, Eskola kommentoi epävarmaa tilannetta.

ARKISTOKUVA: TERHI OJALA

Kiimingin Yrittäjien puheenjohtaja Sirpa Eskola jaksaa toivoa, että normaaliin aikaan päästäisiin kriisistä mahdollisimman pian. Hän kertoo, että poikkeustilanne synnyttää uudenlaisia toimintatapoja sekä innovaatioita.

J. Järvinen ASENNUS
Metsonkaari 12, 90900 Kiiminki
LVI-palvelua takuutyönä!
LVI-työt Oulun alueella ja lähikunnissa
• Kaukolämpösiirtimien ja sähkökattiloiden asennukset
• Vesikalusteiden huollot ja asennukset
• Kylpyhuone- ja keittiöremonttien lvi-työt
• Uudiskohteiden lvi-työt ja kvv-valvonta yms.
P. 040 724 5686 • www.putkimiesoulu.com

Asianajotoimisto Seppo Koukkula
Asianajaja, varatuomari, kaupanvahvistaja
Käyntiosoite: Tuohimaantie 19, 90900 Kiiminki
Puh. 040 586 0076
mm. perhe- ja perintöasiat, riita- ja rikosasiat, velkajärjestelyt
www.seppokoukkula.fi

HYVÄN HYMYN TEKIJÄ VUODESTA 1983
UUDET PROTEESIT, PROTEESIEN POHJAUKSET JA KORJAUKSET asiakkaan toiveet huomioiden
ERIKOISHAMMASTEKNIKOT
Sampo Heikkilä, Esko Tornberg
HAMMASSAMPO
Isokatu 32 B, 90100 Oulu
puh. (08) 375 128
info@hammassampo.fi
hammassampo.fi

HT-MAALAUS
• Maalaukset • Tasoitetyöt
• Rappaustyöt • Ulkomaalaukset
Puh. 040 127 2883
www.ht-maalaus.fi • htmaalaus@gmail.com

ÄITIENPÄIVÄKUKAT!
KIIMINGIN KUKKA JA HAUTAUSPALVELU METTOVAARAN PUUTARHA
Kukkia äideille, mummuille, anopeille.
Toimitamme kukat kotiovelle ilman kontaktia!

Puutarha avoinna!
Kukkakauppa, Terveystie 6, Kiiminki 040 5617399
Puutarha, Puutarhantie 29, Jakkukylä 040 7712152

VIK Rakennus
• Kodin remontit
• Uudisrakentaminen
• Korjausrakentaminen
Rakentavaa palvelua!
P. 050 433 8256 • www.vik-rakennus.fi

Päiväkoti Mansikkamaa
Korkeaojantie 56, 90900 KIIMINKI
Puh. 045 111 8822
Päiväkoti Ahomansikka
Ahontie 47, 90900 KIIMINKI
Puh. 045 125 1251
Kysy vapautuvista hoitopaikoista!
Tiedustelut: Sirpa Heikkinen 040 574 4212
sirpa.heikkinen@mansikkatarhat.fi
www.mansikkatarhat.fi

Oma paikallinen
NUOHOUSPALVELU
Mikko Vuorma
040 715 9427
mikko.vuorma@luukku.com

Rakennetaanko talo vai tehdäänkö remontti?
RAKENNUS JA SANEERAUS
YLIPAHKALA & MÄÄTTÄ KY
ISOT JA PIENET RAKENNUSALAN TYÖT AMMATTITAIDOLLA JA TOIMITUSVARMASTI
045 1274 606 / OULU
0400 65 8877 / PUDASJÄRVI
Vehmaansuontie 566, Kiiminki
jani.ylipahkala@gmail.com • www.rakennuspiste.com

Upeat piharakennukset kotiin ja mökille
Liiterit, laavut, grillikatokset, kodat, pihasaunat ym.
RoihuPuu
Hurunmäki 1, 90910 KONTIO, p. 040 501 1132
www.roihupuu.fi

Ajankäyttö ja uupuminen ovat yrittäjien työhyvinvoinnin suurimpia haasteita

» Terhi Ojala
» Kiiminki-lehti

YRITTÄJIEN yleisimmät työhyvinvoinnin ongelmat liittyvät ajankäyttöön ja sen ongelmiin. Yrittäjien työhyvinvointia on mitattu Suomen Yrittäjien Kantar TNS:llä teettämissä Yrittäjägallup-kyselyissä vuonna 2017 sekä tämän vuoden maaliskuussa. Kyselystä käy ilmi, että suuri osa yrittäjistä painaa pitkää työpäivää, mutta pitää vuosittain vain vähän lomaa.

– Ajankäytön ongelmat näyttävät toistuvan vuodesta toiseen kyselyissä. Yritystoiminta tahtoo viedä mukanaan, ja pohdittavaksi jää, että jääkö yrittäjillä aikaa mihinkään muuhun, Suomen Yrittäjien asiantuntija **Harri Hellstén** toteaa.

Hellstén muistuttaa, että suuret työtuntien määrät eivät automaattisesti tarkoita hyvinvoinnin heikkenemistä: osa tekee pitkää päivää puhtaasta intohimosta omaa työtä kohtaan. Ongelmaksi työajan venyttäminen kääntyy, kun yrittäjä koettaa ratkaista esimerkiksi yrityksen taloudellisia ongelmia tekemällä liikaa töitä.

– Siitä syntyy herkästi oravanpyörä, jossa työajan venyttäminen ei tuota tulosta ja yrittäjän kunto heikkenee koko ajan liian työnteon seurauksena.

HUOLI yrittäjien väsymisestä onkin viimeisimmän Yrittäjägallupin mukaan todellinen, sillä yhä useampi yrittäjä kokee olevansa jaksamisen äärirajoilla. Vuonna 2017 kyselyyn vastanneista yrittäjistä 12 prosenttia koki olevansa joko huolissaan jaksamisestaan tai lähellä loppuun palamista. Tämän vuoden kyselyssä määrä oli tuplaantunut.

– Kysely toki tehtiin koronapandemian alkuhavinoissa, joten ei tiedetä, paljonko se on vaikuttanut vastauksiin ja yrittäjien olotilaan tulevasta. Jos yrittäjä on ollut ennen poikkeustilaa veitsenterällä, niin koronatoimet ovat voineet olla viimeinen niitti jaksamiseen, Hellstén pohtii.

APUA JA TUKEA jaksamisen ongelmiin haetaan verrattain harvoin: vaikka 38 prosenttia kyselyyn vastanneista yrittäjistä kertoi olevansa toisinaan ylirasittunut, vain 10 prosenttia ilmoitti hakevansa apua jaksamiseen. Hellsténin mukaan harvalla etenkään pienyrittäjistä on työterveyshuollon palveluita käytössä, ja sosiaaliturvakuutuksiin ei panosteta.

– Avun hakeminen niissä tilanteissa, kun jaksamisen kanssa on ongelmia voi olla haasteellista. Moni pelkää menettävänsä tuloja ja asiakassuhteita etenkin pitkien sairauspoissaolojen vuoksi.

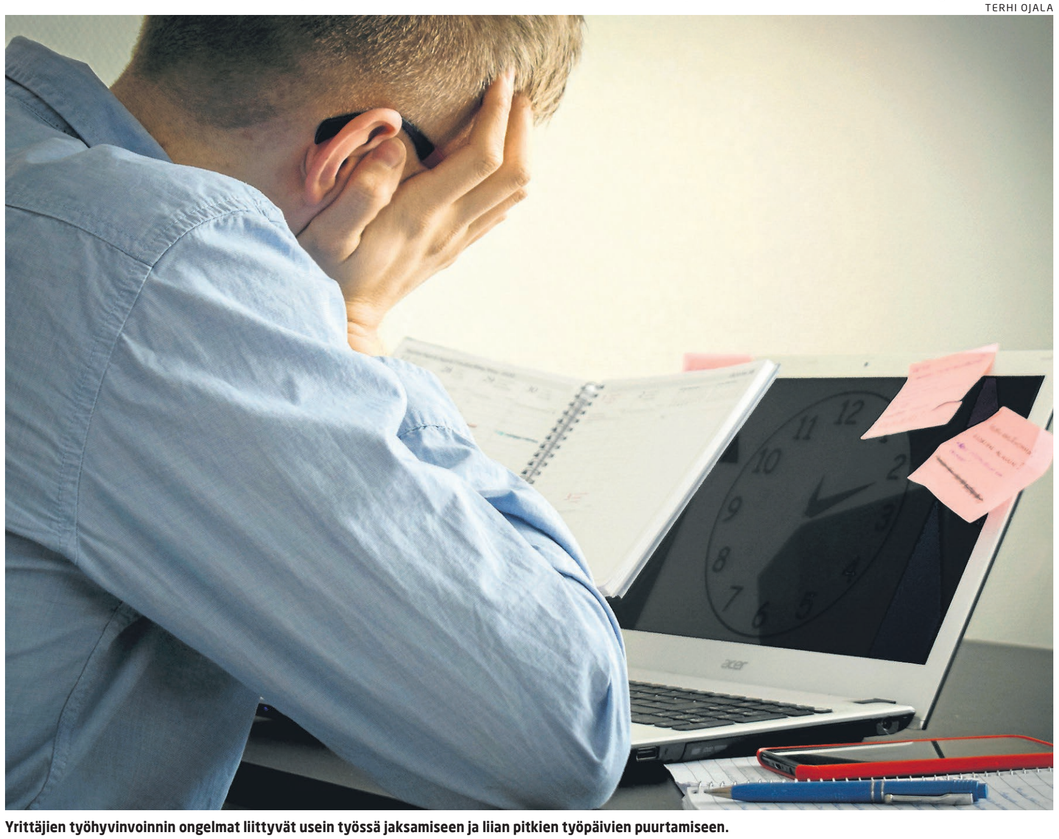
Hellsténin mukaan yleispäteviä ohjeita yrittäjän työhyvinvoinnin lisäämiseen on hankala antaa, sillä yrittäjien tilanteet ovat yksilöllisiä ja vaihtuvia. Pitkälle pääsee kuitenkin, kun varaa aikaa työnteon lisäksi palautumiseen sekä psyykkisen ja fyysisen kunnon hoitamiseen.

– Kannustaisin yrittäjiä myös todella pohtimaan, ratkeavatko ongelmat aina työtunteja lisäämällä. Jos tekee töitä virkeänä ja hyväkuntoisena, niin se voi olla tuottavampaa kuin se, että tekee pitkää päivää jatkuvassa ylirasitustilassa.

Yrittäjägallupiin vastanneet yrittäjät kokevat toisten yrittäjien tarjoaman vertaistuen olevan yksi tärkeimpiä tukimuotoja jaksamisen tueksi. Hellstén muistuttaa, että vertaistuen rinnalla yrittäjille on tarjolla ammattiapua niin taloudellisiin kuin henkisen jaksamisenkin ongelmiin.

TERHI OJALA

”Ajankäytön ongelmat näyttävät toistuvan vuodesta toiseen kyselyissä. Yritystoiminta tahtoo viedä mukanaan, ja pohdittavaksi jää, että jääkö yrittäjillä aikaa mihinkään muuhun.”



Yrittäjien työhyvinvoinnin ongelmat liittyvät usein työssä jaksamiseen ja liian pitkien työpäivien puurtamiseen.

Gallup: Yrittäjä, miten voit?

Kysyimme paikallisilta yrittäjiltä siitä, miten he huolehtivat työhyvinvoinnistaan.

Minna Korpela,
Vyöhyketerapia Minna Korpela

– Työskentelin ennen yrittäjän uraa sairaalassa, ja siellä hyvä ilmapiiri työkavereiden kesken oli tärkeää työhyvinvoinnille. Nyt kun teen töitä yksin koen, että asiakaskontaktit ylläpitävät hyvinvointiani. Myös laadukkaat työvälineet, ergonomia ja riittävä liikunta ovat korostuneet, kun teen töitä käsilläni.

– Vaikka yrittäjänä ajatukset ovat työssä vapaa-ajallakin eikä varsinaista työaikaa ole, on minulla vapaus tehdä työtä omaan tahtiin. Pidän siitä, että voin tehdä töitä ripotellen pitkin päivää.

Sampo Moilanen,
Pohjoisen Metsälannoituspalvelu Oy

– Työpäivien aikana istun suuren osan ajasta työkoneen kyydissä. Pitkien päivien jälkeen istumisen tuntee kehossa, ja silloin kaipaa liikuntaa. Välillä työkoneessa istuminen käy yksinäiseksi, joten vastapainoksi pidän yllä hyviä sosiaalisia suhteita.

– Yrittäjällä työn ja vapaa-ajan raja ei ole välttämättä selvä. Työstä pitäisi pystyä joskus irrottautumaan täysin esimerkiksi viikonlopun tai viikonkin ajaksi, jotta olisi taas mielekkäämpää palata töihin.

Raija Neuvonen,
Kauneushoitola Mirandas

– Työhyvinvointiini haasteita tuovat työskentelyasennot, sillä työskennellessäni käteni ovat ylhäällä ja hartiat jännittyneenä. Minulla ei myöskään ole työkavereita, mutta onneksi voin muualla olevien kollegojen kanssa jutella ja vaihtaa ajatuksia. Lisäksi minulla on koira, jonka kanssa ulkoilusta on muodostunut henkireikä.

Yksinyrittäjänä työasiat ovat aina matkassa, joten yleinen hyvinvointi vaikuttaa myös työhyvinvointiin. Hyvinvoinnista on tärkeä huolehtia, mutta helppoa se ei ole. Pitäisi olla joku muistuttamassa, että välillä on hyvä ottaa aikalisä.

Jarmo Pekkala,
Ni-Ro Oy/OuluZone

– Työhyvinvoinnin kannalta tärkeää on minusta se, että työ on mielekästä eikä tunnu pakonomaiselta. Huolehdin näistä asioista varmistamalla, että töissä hommat pelaavat. Työssäni hyvinvointia ylläpitää myös asiakkaiden kanssa jutteleminen ja kokemusten jakaminen, se on mukavaa.

– Parin vuoden yrittäjyyden jälkeen koen, että yrittäjänä toiminen on antoisaa, enkä ole kokenut erityisiä työhyvinvoinnin haasteita. Satunnaista lupa-asioista johtuvaa paineen tunnetta lukuun ottamatta koen voivani hyvin – työni on monipuolista eikä käy tylsäksi.

Minna Korpela.

Sampo Moilanen.

Raija Neuvonen.

Jarmo Pekkala.

RHM Koneurakointi
040 5746099
Luotettavaa koneurakointia pihatöihin
Pihanrakennus, maanrakennus, maansiirtotyöt, vaihtolavakuljetukset, maanrakennustyöt, puiden kaato, ongelmapuiden kaato ja maa-ainestoimitukset.
040 574 6099 / Rani Märsy
rhm.koneurakointi@gmail.com • www.rhmkoneurakointi.fi

KIIMINGIN ERISTYS OY
LVI-eristystyöt
Puh. 040 743 3936

KUKKIVA KUNNAS
KAUPPA PUUTARHA
KORVENKYLÄ VÄLIKYLÄNTIE
KUKKIESI KASVUPAIKKA
Kauniit kestävät ORVOKIT SUURVALIKOIMASTA
1€ /kpl 10€ /12 kpl 15€ /20 kpl
Kauniit ruukkukukat ja amppelit, puut ja pensaat
PUUTARHAMULTAA (50L säkki)
4€ /1 säkki 20€ /6 säkkiä Myös peräkärry kuormina!!
Puutarhan kevätresepti:
KUKISTA TAUTIKAMMO! - KUKKASIN!
Monipuolinen puutarha
9 km Oulusta Kuusamontietä!
Avoinna joka päivä klo 8-18.00 myös la ja su
Puh. 0400 385 926

KIIMINGIN JÄTEHUOLTO OY
* Kiinteistöjen kuivaroskakuljetukset
JÄTEHUOLTO REIJO LAURILA
* Likakaivojen tyhjennykset
* Vaihtolavat
* Kaivuutyöt pienkaivinkoneella
* Siirtokuljetukset
(koneet, laitteet, leikkimökit yms.)
040 746 2340 ja 08 8162 340

Hyvän Olon Hetki
Tmi Seija Erkkilä
LAHJA-KORTIT
- Vauvahieronta
- Suolahuone
- Manuaalinen lymfaterapia
- Koko kehon vyöhyketerapia
- Hemmotteluhoidot
- X Cryo paikallinen kylmähoito
P. 045 895 3253 | Terveystie 9, Kiiminki
www.hyvanolonhetki.com

TMI TEEMU LEHMIKANGAS
VASTAAVA TYÖNJOHTAJA JA PÄÄSUUNNITTELIJA
RAKENNUSTÖIDEN VALVONTA LUPAKUVAT
TEEMU LEHMIKANGAS
RAKENNUSINSINÖÖRI (AMK)
044 377 0565
T.LEHMIKANGAS@GMAIL.COM

Apteekkipalveluita yksilöllisesti!
Käytössä mm:
- Parkkipaikalta nouto
- Kotiinkuljetus
- Noutolokero
- Remomedi –mobiilisovellus etäasiointiin
Katso lisää: www.kiiminginapteekki.fi
tai soita ja kysy lisää p. 08-8161282
9,90 norm. 13,14e (0,33e/kpl)
Kiimingin APTEEKKI
ma-pe 8.30-19
la 9-16

Oulu, Haukipudas, Ii, Yli-Ii, Kiiminki ja Ylikiiminki
KOTITALOUDET JA YRITYKSET
- sähköasennukset ja -urakoinnit
SÄHKÖLIIKE J.Autio Oy
Jani Autio
040 584 1486

METSURITYÖNÄ
- Metsänhoitotyöt
- Hakkuut
- Taimikonhoidot
- Pihapuunkaadot
MINIKAIVINKONETYÖT
P. 044 041 8838

TERHI OJALA

Kiimingissä jo keskustassa on saatavilla useita erilaisia hyvinvointipalveluja. Etenkin hieronta- ja kampaamopalveluita on Kiimingissä runsaasti.

Hyvinvointia hakemassa

Kiimingissä hyvinvoinnista voi huolehtia monipuolisesti

» Terhi Ojala
» Kiiminki-lehti

KIIMINGISSÄ JA JÄÄLISSÄ hyvinvoinnistaan huolehtivalla on valinnanvaraa, sillä alan yrityksiä löytyy useita eri palveluilla varustettuina. Hyvinvointialaan luetaan kaikki ihmisen hyvinvointia tukevat palvelut, eli tuttujen sosiaali- ja terveyspalveluiden lisäksi muun muassa liikuntapalvelut sekä erilaiset hemmottelupalvelut.

Kiimingissä ja Jäälissä on hyvinvointipalveluja tarjoavia yrityksiä on niin terveys- kauneus kuin kuntoilupuolelta. Etenkin parturikampaamoissa on mistä valita: pelkästään Kiimingin keskustan alueella on kuusi hiustenhoitoon keskittyvää yritystä. Alueella on myös kauneudenhoidon yritystoimintaa sekä jalkahoitola.

Hierojistakaan ei kiiminkiläisillä ole pulaa. Hieronta-alan yritystoimintaa on sekä Kiimingissä että Jäälissä, ja osa hierojista ja yrityksistä tarjoaa hieronnan lisäksi muita oheispalveluja, kuten fysioterapiaa ja akupunktiota.

Hieronnan lisäksi Kiimingissä on saatavilla Kalevalaista jäsenkorjausta sekä vyöhyketerapiaa ja suolahuonehoitoa. Myös pääsääntöisesti fysioterapiapalveluihin keskittyneitä yrityksiä löytyy muutamia sekä Kiimingistä että Jäälistä.

HYVINVOINTIALA on Suomessa jatkuvassa kasvussa. Hyvinvointiala HALI ry:n tammikuussa julkaiseman tiedotteen mukaan esimerkiksi Pohjois-Pohjanmaalla sosiaali- ja terveysalan toimipaikat ovat lisääntyneet kymmenittäin.

Euroopan liikunta-alan työllisyyttä ja osaamistarpeita tutkiva ESSA-Sport -hanke taas havaitsi tutkimuksessaan, että liikunta-ala työllisti Suomessa vuonna 2018 lähes 32 000 henkilöä.

Hyvinvointipalveluita Kiimingissä:

Hierontaa ja kehonhuoltoa:
- Taikakäsi - Koulutettu
- Hieroja Sari Eskola (Hierontaa & akupunktiota)
- Koulutettu hieroja Katri Koskela
- Hierontapalvelu Jake
- Koulutettu hieroja Susanne Puirava
- Hierontapalvelu Kevyt Olo
- Eijan Kalevalainen jäsenkorjaus Eija Utriainen
- Hyvän olon hetki Seija Erkilä (Mm. suolahuonehoitoja ja kuumakivihierontaa)
- Vyöhyketerapia Minna Korpela

Kauneus- ja kampaamopalvelut:
- Kauneus ja hieronta Adele
- Kauneushoitola Mirandas
- Jalkaterapia MediSteppi
- Jalkahoitola Huone
- Parturi-kampaamo Viivi & Wagner
- Parturi-kampaamo Oranssikulma
- Parturi-kampaamo Havanna
- Parturi-kampaamo Tukka-Aitta
- Lucky Barber Shop (parturi)
- Parturi-kampaamo Karoliina
- Parturi-kampaamo Hapsi Parturi-kampaamo Hiuksela

Terveys-, sosiaali- ja liikuntapalveluja:
- Kiimingin Hammaspaikka
- Koti- ja sairaanhoito Serafiina
- KiiFys Oy / Coronaria
- Come On Fit kuntokeskus (Mm. kuntosali ja personal training)
- Oulunseudun Fysioterapia
- Doctener lääkäriasema

Jäälissä:

Kauneus- ja kampaamopalvelut:
- Kauneushoitola Vanilliini
- Hoitohuone BalleRiina
- Parturi-kampaamo CoCo
- Parturi-kampaamo Pääkonttori
- Kiertävät kauneuspalvelut Tmi Saana Granlund

Terveys- sosiaali- ja liikuntapalveluja:
- Fysiobar oy
- Jäälin Fysioterapia

Hierontaa ja kehonhuoltoa:
- Oulun Fysio&Feet
- Välikylän Hieronta
- Customer-oriented Massage
- Hieronta- ja terapiapalvelu Oiva

Kiiminkipäivät nostaa tänä vuonna esiin lasten ja nuorten harrastusmahdollisuuksia

» Teea Tunturi
» Kiiminki-lehti

JÄRJESTYKSESSÄÄN JO 46. Kiiminkipäivät järjestetään tänä vuonna 7.–8. elokuuta Kiimingin Syketalon ympäristössä. Kiimingin Yrittäjien suurinta vuosittaista voimainponnistusta on aloitettu suunnitella toden teolla jo alkuvuodesta.

Koronan ilmaantuminen mukaan kuvioihin aiheutti pientä hidastumista valmisteluissa, mutta tällä hetkellä järjestelyt ovat normaaliin tapaan käynnissä.

– Yhdistyksemme hallitus päätti juuri viime viikolla jatkaa tapahtuman järjestelyjä ja odottaa valtion lisätietoja mahdollisista linjauksista loppukesälle. Tällä hetkellä elokuun tapahtumia ei ole rajattu pois, mutta jäämme odottamaan lisätietoja, joita on luvattu touko-, kesäkuun vaihteessa, Kiimingin Yrittäjät ry:n puheenjohtaja **Sirpa Eskola** kertoo.

TÄMÄN VUODEN Kiiminkipäiville on perjantaille suunniteltu lapsille ja nuorille kohdistuvaa harrastusmahdollisuuksien esittelyä. Mukaan ovat lähdössä todella monet alueen eri tahot, joilla on tarjolla nuorille harrastuksia. Kiiminkipäiville muun muassa Oulu-Zone tuo pienen karting-radan ja autot testikäyttöön.

– Mukana on uusia ja vanhoja yhteistyökumppaneita ja kaikilla on intoa ja iloa Kiiminkipäivien kehittämiseen, Eskola iloitsee.

Lauantai mennään hänen mukaansa perinteisen kaavan mukaan markkinameininkeineen kaikkineen, ja illan päätähtenä esiintyy **Katri Ylander**.

Kiiminkipäivät tehdään talkoovoimin, ja mukana järjestelyissä on useita kymmeniä yhdistyksen jäseniä. Lisäksi palkattuna henkilökuntana ovat muun muassa turvajärjestelyistä huolehtivat henkilöt.

JOS KIIMINKIPÄIVÄT joudutaisiin tältä vuodelta perumaan, niin silloin tapahtuma siirrettäisiin järjestäjiensä mukaan vuodella eteenpäin niin suurelta osin suunnitellunkaltaisena kuin mahdollista.

Eskola myöntää, että epätietoisuus on tällä hetkellä tapahtumajärjestäjälle raskasta, koska valmisteluja pitää jatkaa, mutta mielessä pyörii aina peruuntumisen mahdollisuus.

– Tilanne on koko maailmassa nyt hyvin erikoinen, joten kyllä me tämän kanssa pärjäämme. Sen mukaan mennään mitä yleinen tilanne vaatii. Jos tapahtuma joudutaan perumaan, niin aina tulee uusi vuosi ja uusi tapahtuma. Pääasia on, että kaikki pysyvät terveenä, hän sanoo.

ARKISTOKUVA

Järjestyksessään 46. Kiiminkipäivät pidetään elokuussa, ellei maan hallitus päätä muuta. Luvassa on uudenlaista ohjelmaa perinteisen rinnalle.

NUOHOUSPALVELUA
v. 2003 lähtien
- Hormien massaukset
- Putkitukset tarvittaessa
Oulu/lähikunnat
Tmi JT-nuohouspalvelu
Jani Räisänen p. 045 118 1672

IKKUNOIDEN JA OVIEN
vaihdot ja asennukset ammattitaidolla!
ASENNUS MANNINEN
040 706 2406
Kiiminki

Kiimingin Murske Ky
- Maa-ainekset
- Konetyöt
- Sadevesijärjestelmät
- Rakennuspohjat
- Piharakentaminen
- Salaojitukset
0400 906 853
www.kiiminginmurske.fi

KIIMINGIN GRILLI
WWW.KIIMINGINGRILLI.FI
- GRILLIHERKUT
- PIZZAT
- KEBABIT
- KOTIRUOKALOUNAS
TÄLLÄ ETUSETELILLÄ -5€ AUTOPESUN HINNASTA
Vain yksi pesu / etuseteli.
Tarjous voimassa kesäkuun 2020 loppuun saakka.
Kiimingin Grilli-kioski ja Autopesu
Isoahontie 1, 90900 Kiiminki
puh. 050 464 8581
Avoinna:
ma - pe 9.00 - 23.00
la - su 10.00 - 23.00
KIIMINGIN AUTOPESU

Rakennan ja remontoin
Omakotitaloja, vapaa-ajan asuntoja yms. hirrestä, elementeistä tai kappaletavarasta, urakalla tai tuntityönä
MUURAAMME: uuneja, takkoja ja helloja piippuineen
Nosturiauto- ja työnjohtopalvelut
Rakennus Konttinen Oy
Pitkäahontie 152, 90900 KIIMINKI
+358 40 518 7738 | rpj.konttinen@gmail.com
www.jkonttinen.fi

Pohjois-Pohjanmaan VESI JA LÄMPÖ
Aidosti palveleva LVI-yritys
KYSY TARJOUS
044 989 1684
Ruunakankaantie 29, Kiiminki · www.ppvl.fi

Muista häntä!
Musti ja Mirri
MUSTI JA MIRRI KIIMINKI
Terveystie 6 • Puh. 044 589 2589 • kiiminki@mustijamirri.fi
Avoinna: ma-pe 10-18, la 10-15

HAAPA-AHO
KONE- JA VIHERTYÖ
040 7233 280

Paikallista tiedonvälitystä myös poikkeusaikoina
Poikkeuksellisina aikoina oikean tiedon saaminen on ehdottoman tärkeää. Rantapohja seuraa koronakriisin vaikutuksia toiminta-alueellaan nopeasti ja luotettavasti.
Rantapohjan tilauksen tekeminen käy helpoiten verkkosivulla www.rantapohja.fi kohdasta tilaukset tai puhelimitse, p. 044 714 7800. Rantapohja on saatavilla digitaalisena versiona tai paperisena lehtenä.

Elinvoimaa metsille

» Anu Kauppila
» Kiiminki-lehti

POHJOISEN METSÄLANNOITUSPALVELU OY tarjoaa metsän kasvatuslannoituksia sekä terveyslannoituksia. Yrittäjä **Sampo Moilanen** kertoo työn olevan pitkäjänteistä ja yrittäjyyden mahdollistavan vapauden ja haaveiden toteuttamisen.

Yrityksen Moilanen perusti 2019. Moilanen on omistanut metsää noin 15 vuotta, ja hän on aktiivisesti hoitanut metsiään raivauksilla, harvennuksilla ja lannoittanut sopivia kohteita. Hän kertoo lukeneensa metsäalan lehdissä olleista tutkimuksista metsälannoituksesta ja ymmärtäneensä lannoituksen suuren merkityksen puuston kasvuun.

– Lannoittaessani omia metsiä, mietin että muidenkin metsänomistajien kannattaisi lannoittaa metsiään. Samalla ajattelin, että koska minulla on lannoitukseen sopivat koneet, voisin tehdä sitä myös muille.

SAMPO MOILANEN kertoo yrityksen perusajatuksen olevan metsän kasvatus- ja terveyslannoitusten tarjoamisen metsänomistajille.

Asiakkaita ovat muun muassa yksityiset metsänomistajat, yhteismetsät, metsää omistavat yhtiöt ja metsähallitus.

Sampo Moilasen yritys hyödyntää kotimaisia lannoitusvalmisteita ja hoitaa metsät ammattitaidolla.

Yritys hoitaa yleensä lannoitteiden hankinnan ja levityksen, mutta tarvittaessa se tekee myös lannoitussuunnitelman ja hakee kemeratuen metsänomistajan puolesta. Kemeratuki on tarkoitettu yksityisten maanomistajien (metsänomistajien) metsänhoidon tukemiseen.

– Haluan tarjota metsänomistajalle omaa kokemusta ja ammattitaitoa. Ja lisätä metsien elinvoimaa. Parempi puuston kasvu lisää hiilensidontaa ja on tällä tavalla myös erinomainen ilmastoteko.

YRITYKSEN toiminta-alue on Pohjois-Suomi. Pääsääntöisesti työmaat ovat olleet Oulun ympäristössä ja Koillismaalla, mutta myös Kainuussa ja eteläisen Lapin alueella. Yrittäjänä Moilanen kertoo olevansa ennakkoluuloton ja hän sanoo haluavansa kehittää omia ideoitaan. Yrittäjä on tottunut toteuttamaan itseään tekemisen kautta, ja haluaakin tehdä asioita itsenäisesti ja omalla tavallaan.

– Yritystoiminnan täytyy olla kannattavaa, mutta minun mielestäni siinä täytyy olla muutakin kuin taloudellinen intressi.

TAVOITTEEKSEEN yrittäjä kertoo yrityksensä kehittämisen tunnetuksi ja laadukkaaksi toimijaksi alalla.

Muita tavoitteita on vakaan toimentulon saaminen yrityksestä, että yritys olisi haluttu työpaikka sekä mahdollisuus työn tarjoamiseen muille metsäalasta kiinnostuneille.

Moilanen kertoo toimineensa pitkään sivutoimisena metsätalousyrittäjänä, päätoimisen työn tapahtuessa toisen työnantajan palveluksessa.

– Yrittämisen vapaus, omien suunnitelmien toteuttaminen sekä työn ja perhe-elämän helpompi yhteensovittaminen saivat minut ryhtymään päätoimiseksi yrittäjäksi.

YRITYSTOIMINNAN ja perhe-elämän Moilanen kertoo vievän tällä hetkellä lähes kaiken ajan.

Kun hän pääsee irtautumaan omiin harrastuksiin, aika kuluu luonnossa hiihtäen ja metsästäen.

–Metsään ja metsälannoitukseen sijoitetut rahat tuottavat pienellä riskillä vakaata tuottoa, joten korona voi myös lisätä kiinnostusta metsänomistamiseen ja puuntuottamiseen. katson luottavaisin mielin tulevaisuuteen.

Yrityksestä voi lukea lisää heidän verkkosivuilta an, www.metsalannoituspalvelu.fi

Vauhdin hurmaa Arkalassa

» Niina Keväjärvi
» Kiiminki-lehti

ARKALASSA, Kiimingistä Kuusamontietä pohjoiseen, sijaitsee Pohjois-Suomen suurin moottoriurheilun harrastealue, OuluZone.

Moottoriurheilukonsultti ja kilpailujen järjestäjä Ni-Ro oy aloitti vuonna 2018 Ouluzonen ylläpidon. Yrityksen toimitusjohtajana toimii **Jarmo Pekkala**.

OULUN KAUPUNGIN omistamasta keskuksesta löytyvät radat motocrossiin, ralliin, kartingiin ja jokamiesluokkaan. Radat ovat asfaltti- ja sorapäällysteisiä.

Moottoriurheilusta harrastuksena haaveilevan ei tarvitse huolehtia valinnanvaran puutteesta. Kulkuvälineeksi voi valita vaikkapa auton, moottoripyörän, moottoriveneen tai lentokoneen. Nopeuden lisäksi moottoriurheilussa voidaan kisata esimerkiksi tarkkuudesta, taloudellisuudesta ja luotettavuudesta.

JARMO PEKKALA peräänkuuluttaa työssään periksiantamattomuutta, myös Covid-19 -tilanteen aikana.

– Pusketaan eteenpäin kaikesta huolimatta.

Ouluzonen moottoriurheiluradoille voi tulla nauttimaan vauhdin hurmasta niin yksin kuin vaikkapa perheen tai yrityksenkin virkistysporukan kanssa. Esimerkiksi karting on suositu koko perheen harrastus.

Karting, eli mikroautoilu, on ollut monen F1-ammattilaisen ensimmäinen kosketus moottoriurheiluun. Muun muassa **Kimi Räikkönen, Valtteri Bottas** ja **Heikki Kovalainen** ovat aloittaneet juurikin kartingista. Auto on yksinkertainen, yksipaikkainen, putkirunkoinen ja jousittamaton auto, joka muistuttaa tyyliltään ja ajettavuudeltaan F1-autoja.

Moottoriurheiluyrittäjille ratojen kunnossapito on tärkeä osa työnkuvaa.

HARRASTAJAMÄÄRILTÄÄN suurin autourheilulaji on jokamiesluokka, eli ”JM” tai ”jokkis”. Ouluzonessa tämänkin lajin harrastaminen onnistuu.

Lajin tekniset säännöt ovat melko vapaat. Harrastajat voivat rakentaa ajoneuvonsa lähes kaiken tyyppisistä siviiliautoista. Harrastuksessa voidaan hyödyntää myös liikennekelvottomia autoja. Tämä tekee lajista edullisen.

KORONAVIRUSTILANNE on sulkenut Ouluzonen radat. Ratoja uudistetaan ja huolletaan kuitenkin jatkuvasti. Jarmo Pekkala katsoo varmana tulevaisuuteen.

– Tulevaisuudessa aiomme kehittää Ouluzone-toimintoja vielä lisää. Koronasta huolimatta.

Ouluzonen kotisivuilta löytyvän tapahtumakalenterin mukaan toiminta jatkuu toukokuun alussa.

”Harrastajamääriltään suurin autourheilulaji on jokamiesluokka, eli ”JM” tai ”jokkis”. Ouluzonessa tämänkin lajin harrastaminen onnistuu.”

Kauneudenhoitoa vahvalla ammattitaidolla

» Niina Keväjärvi
» Kiiminki-lehti

KAUNEUDENHOITOALALLA jo 32 vuotta toiminut **Raija Neuvonen** perusti yrityksensä, Kauneushoitola Mirandaksen, Kiiminkiin vuonna 1988. Neuvonen valmistui kosmetologiksi vuonna 1987, jolloin Kiimingissä ei vielä ollut alan osaajia. Ajatus yrityksen perustamisesta kypsyi jo opiskeluaikana.

– Kiimingissä ei juuri silloin ollut kauneushoitolaa ja halusin päästä tekemään kosmetologin töitä heti.

MIRANDAS sijaitsee Kiimingin Lasitorilla, josta Neuvonen vuonna 2001 osti yritykselleen omat tilat. Sitä ennen yritys ehti olemaan useissa toimitiloissa, ensimmäisenä Siltatiellä.

Valtosa kosmetologeista toimii yrittäjinä. Kosmetologi voi työskennellä myös muun muassa terveydenhoitoalan yritysten, kauneushoitoloiden, kylpylöiden ja kosmetiikkamyymälöiden alaisena.

Ammatti vaatii hyviä asiakaspalvelutaitoja, kädentaitoja ja kauneudenhoidon osaamista. Kosmetologin työssä olennaista on asiakkaan yksilöllinen hoitotarpeen kartoitus. Työn tarkoituksena on edistää kehon suurimman elimen, ihon, terveyttä ja kauneutta.

RAIJA NEUVOSEN yrityksen palveluihin kuuluvat peruskasvohoidot, koneelliset kasvohoidot ja erikoiskasvohoidot. Mirandaksen kotisivuilta voi löytää tietoa tarjolla olevista hoidoista ja hoitomenetelmistä. Koneellisesta kasvohoidosta voidaan ottaa esimerkiksi Sonoscrub, joka tehdään ultraäänellä. Ultraäänen avulla ihohuokosista saadaan nostettua hellävaraisesti talia ja epäpuhtauksia, sekä vilkastuttamaan ihon verenkiertoa ja aineenvaihduntaa.

Kasvojen neulaushoidot Neuvonen kertoo yrityksensä erityispiirteeksi. Kun neula läpäisee ohuen ihon, se aktivoi ihon luonnollisen korjausprosessin. Kollageenin tuotanto ihossa lisääntyy ja näin ollen se parantaa ihon rakennetta ja ulkonäköä. Hoitoa käytetään esimerkiksi aknearpien häivyttämiseen.

Kasvohoitojen lisäksi yritys tarjoaa jalka- ja käsihoitoja, meikkauksia, kynsien UV-lakkauksia, ripsien kestotaivutusta ja kestovärjäyksiä ripsiin ja kulmiin.

RAIJA NEUVONEN haluaa pitkästä urastaan huolimatta pysyä jatkuvasti ajan tasalla alan muutoksista. Neuvosen mielestä kehittyminen alan mukana on tärkeää.

– Tällä alalla täytyy koko ajan kouluttautua, että pysyy ajan hermolla. Käyn ahkerasti koulutuksissa.

Pitkäjänteisen työnteon ja vuosien kokemuksen tuoma ammattitaito on varmasti Neuvosen vahvuus jatkuvasti muuttuvalla alalla. Asiakkaaseen luotava suhde ja käsillä tekeminen ovat edelleen tärkein osa kosmetologin työtä.

Yrityksen perustaminen oli Raija Neuvoselle itsestään selvä asia jo opiskeluaikana.

Hyvää oloa lempeästi ja luonnonmukaisesti

» Niina Keväjärvi
» Kiiminki-lehti

KIIMINGIN TIRINKYLÄSSÄ sijaitsevassa pihapiirissä vyöhyketerapeutti **Minna Korpela** ottaa vastaan niin vyöhyke- ja tunneterapiaa kaipaavia kuin rentouttavaa hierontaa etsiviä. Korpela perusti Vyöhyketerapia Minna Korpela -yrityksensä vuonna 2019, kun opintoja oli tarpeeksi takana Kairon Instituutin tunnevyöhyketerapiaopinnoissa. Innostus yrityksen perustamiseen nousi tarpeesta auttaa ihmisiä.

– Olin pitkään miettinyt, miten voisin auttaa ihmisiä lempeällä ja luonnonmukaisella tavalla, myös ennaltaehkäisevästi.

TEEA TUNTURI

Vyöhyketerapialla voidaan helpottaa esimerkiksi migreenin oireita luonnonmukaisesti, yrittäjä Minna Korpela kertoo.

MODERNILLA vyöhyketerapialla voidaan hoitaa luonnonmukaisesti esimerkiksi migreenin, kuukautisten ja lihassärkyjen aiheuttamia kiputiloja sekä antaa helpotusta vaikkapa unettomuuteen tai ahdistukseen. Hoito tapahtuu hieromalla ja painamalla lihas- ja elinheijasteita eri puolilta kehoa.

Korpelan mukaan tunnevyöhyketerapia perustuu kokonaisvaltaiseen kehoterapiaan. Ihminen nähdään kokonaisuutena, joka muodostuu kehosta, ajattelusta ja tunteista. Erilaiset tapahtumat painuvat kehon muistiin jo lapsuudesta alkaen ja nämä kokemukset voivat myöhemmin ilmetä muun muassa erilaisina kipuina tai ihmissuhdeongelmina.

EKOLOGISUUS ja luonnonmukaisuus ovat arvoja, joita Minna Korpela haluaa yrityksensä toiminnassa noudattaa. Korpelan pitkä ura lähihoitajana on ollut hyödyksi myös vyöhyketerapeutin työssä.

– Pitkästä kokemuksestani lähihoitajana on hyötyä myös tässä työssäni. Asiakkaani ovat sanoneet minua helposti lähestyttäväksi ja että mahdollinen jännitys katoaa heti ovesta sisään astuessa.

Asiakkaita voidaan ottaa vastaan myös iltaisin ja viikonloppuisin. Akuuttiajan saaminen ja kotikäynnit onnistuvat helposti, kuten myös hyvinvointitilaisuuksissa ja kotikutsuilla vierailu.

Korpelalle on tärkeää, että jokaisella asiakkaalla on tunne, että juuri häntä varten ollaan läsnä.

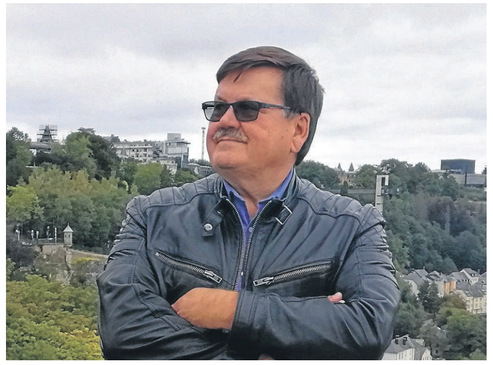
”Olin pitkään miettinyt, miten voisin auttaa ihmisiä lempeällä ja luonnonmukaisella tavalla, myös ennaltaehkäisevästi.”

YRITYKSEN palveluihin kuuluvat modernin vyöhyketerapian ja tunnevyöhyketerapian lisäksi kuivakuppaus/imukuppihieronta, rentouttava hieronta ja aromahieronta. Vyöhyketerapia soveltuu kaiken ikäisille ja hoito yksilöidään aina asiakkaan tarpeen mukaan.

Minna Korpela kuvailee itseään huolelliseksi ja täysillä työhön paneutuvaksi yrittäjäksi. Jatkuva itsensä sekä yrityksen kehittäminen on hänelle tärkeää ja tulevaisuudessa Minna Korpela lupaileekin sanojensa mukaan tulossa olevan kaikkea ”uutta ja ihanaa”.

Senioritoiminnan kantavana voimana ovat paikallisuus ja alueellisuus

» Teea Tunturi
» Kiiminki-lehti



Esko Kurvinen on Oulun alueen senioriverkoston puheenjohtaja.

Yrittäjäseniori Raimo Kokkoniemi toivoo yrittäjien senioritoiminnalta yhteistä ja omaa tekemistä myös Kiimingin Yrittäjille. Kuvassa mies on kokemassa verkkoja Inarissa.

YRITTÄJÄSENIORI on yrittäjäyhdistyksen jäsen, joka on aikaisemmin ollut järjestön varsinainen jäsen, ja jolla ei tällä hetkellä ole yritystoimintaa.

Myös muutama entinen kiiminkiläisyrittäjä on liittynyt mukaan yrittäjäyhdistykseen tällä jäsenyydellä. Ensimmäinen heistä on vuosikymmeniä Kiimingin yrittäjäyhdistyksessä vaikuttanut **Raimo Kokkoniemi**, jonka mielestä toiminnan tärkeintä antia on pysyä mukana porukoissa ja saada järjestöltä postia.

Hän toivoo, että jatkossa jo työelämästä pois siirtyneillä yrittäjillä voisi olla yhteistä ja omaa toimintaa myös Kiimingissä.

OULUN ALUEEN senioriverkoston puheenjohtajana on tällä hetkellä oululainen **Esko Kurvinen**. Hän kertoo, että Suomen Yrittäjien senioriverkoston johtoryhmä uusiutui vastikään ja uudella ryhmällä on kunnianhimoisia tavoitteita toiminnan kehittämiseksi.

– Kahden vuoden aikana on tarkoitus saada Yrittäjien senioritoiminta kattamaan koko maa, niin että toimintaa on kaikkien aluejärjestöjen alueille. Tavoitteena on luoda senioritoiminnalle yhtenäiset mutta joustavat toimintamallit ja puitteet sekä sitä kautta myös kasvattaa seniori- ja varsinaisten jäsenten joukkoa, Esko Kurvinen sanoo.

Hänen mukaansa senioritoiminnan kantavana voimana ovat paikallisuus ja alueellisuus. Seniorit toimivat järjestön sisällä ja päättävät itsenäisesti toiminnastaan. Jokaisella paikkakunnalla on omien jäsentensä näköistä toimintaa.

– Paikallisyhdistyksen hallituksen ja senioreiden välisen tiedonkulun ja yhteistyön varmistamiseksi kannattaa nimetä yhteyshenkilö. Kannustan seniorijäseniä osallistumaan monipuolisesti yhdistysten toimintaan ja tilaisuuksiin saman tapaan kuin varsinaiset jäsenet pois lukien hallintoelimet, Kurvinen opastaa.

ENTINEN JÄÄLILÄINEN, nykyinen yli-kiiminkiläinen Raimo Kokkoniemi kertoo yhä yrittäjäuransa taksin ratissa taakse jäätyä mielellään osallistuvansa muiden Kiimingin yrittäjien kanssa muun muassa Kiiminkipäivien järjestelyihin.

– Se on aina yksi vuoden kohokohdista, kun päästään yhdessä rakentamaan tapahtumaa.

Kurvisen mukaan monet paikallisyhdistykset ovatkin sopineet, että seniorit hoitavat tiettyjä tehtäviä yhdistyksessä.

– Senioriyrittäjä on vielä mukana yritystoiminnassa ja kokemusta on jo kertynyt runsaasti, sen sijaa yrittäjäseniori on jo luopunut yritystoiminnasta, mutta on sielultaan edelleen yrittäjä ja haluaa toimia yrittäjäjärjestössä kaltaistensa seurassa, mottona ”Kerran yrittäjä aina yrittäjä”, Kurvinen päättää.

Yrittäjäseniori

- Yrittäjäseniori on yrittäjäjärjestön seniorijäsen, joka on aikaisemmin ollut järjestön varsinainen jäsen ja jolla ei tällä hetkellä ole yritystoimintaa.
- Seniorijäsenet muodostavat senioriverkoston, jonka toimintaa koordinoi ja kehittää SY senioriverkoston johtoryhmä ja aluejärjestön senioriverkoston johtoryhmä.
- Seniorijäsen voi osallistua kaikkeen yrittäjäjärjestön toimintaan ja tapahtumiin, mutta ei ole oikeutettu yritystoimintaan suunnattuihin palveluihin.
- Senioriverkosto toimii siis osana yrittäjäjärjestöä, ei rinnalla vaan sisällä.
- Yrittäjäseniorit maksavat seniorijäsenmaksun ja saavat jäsenkortin.

KOLUMNI

Elämää koronapandemian keskellä ja jälkeenkin

HELMIKUUN uutiskuvat Kiinasta tuntuivat kaukaisilta, ainut mielenpainuva uutiskuva oli kymmenen päivää kestävä sairaalan rakennusprojekti. Muutama viikko näiden uutiskuvien jälkeen oltiin myös Suomessa pandemiatilanteen vuoksi tositoimissa. Toinen toistaan jykevämpiä päätöksiä alkoi tippua valtioneuvoston lähes päivittäisistä tiedotustilaisuuksista. Ensin tuli tieto ylioppilaskirjoitusten tiivistämisestä viikolla, toisena oppilaitosten siirtyminen etäopetukseen sekä suositus työpaikkojen etätyöskentelyyn ryhtymisestä, kolmantena elinkeinoelämän toimien rajoittaminen pandemian hidastamiseksi ja tehohoitokapasiteetin riittävyyden turvaamiseksi jne…

Uudet sanat kuten: viruslinko, supertartuttaja, Covid-19, hengitysvajaus, tehohoitokapasiteetti, tartuntaketjut, R0-luku, HVK, ffp3 ja -2, kirurginen maski, sosiaalinen eristäytyminen, huoltovarmuus, testaaminen ja jäljittäminen jne…alkoivat vähitellen istua kansan suuhun ja iskeytyä tajuntaan. Alkoi armoton vessapaperin, makaronituotteiden, käsidesin ja lääkkeiden hamstraaminen ja moitteitakin tuli.

SAMAAN AIKAAN Yrittäjäjärjestössä siirryttiin kriisiviestintätilaan ja nostettiin ennätysnopeasti ylös sivustot www.yrittajat.fi/korona ja alueella www.ppy.fi -Mistä tukea yrittäjälle vastaamaan yrittäjien tiedon tarpeeseen. Samalla tehtiin kiivaasti listaa niistä välttämättömistä edunvalvontatoimista, joita katsottiin tarvittavan estääkseen maata vajoamasta 90-lukua pahempaan tilanteeseen menetettyjen yritysten ja työpaikkojen osalta.

Yrittäjät tarjosivat vertaistukea toisilleen ja paikallisyhdistyksissä perustettiin puhelinneuvontarinkejä antamaan tukea ja apua, toiminnan yhä jatkuessa. Yrittäjissä perustettiin someen vertais- ja tukiryhmät #ostapieneltä ja #autapientä.

VALTIONEUVOSTO on tilanteessa tehnyt päätöksiä kiitettävällä tahdilla. Yrittäjät pääsivät nyt ensimmäistä kertaa kesäkuun loppuun saakka työttömyysturvan piiriin lopettamatta kokonaan yritystoimintaansa, yksinyrittäjille saatiin kuntien jakama yksinyrittäjätuki käyttöön, Ely-keskusten ja Business Finlandin tuet saatiin työllistäville yrityksille. Tukipäätöksiä on jo tullut. Osa yrityksistä on pystynyt kutsumaan lomautetut työntekijät takaisin töihin.

Jää nähtäväksi mihin asti nämä tukitoimet riittävät? Yritykset ovat hyvin erilaisessa tilanteessa tällä hetkellä. Niillä yrityksillä, joiden liikevaihto on seisahtunut tilanteen takia, on kaikkein tukalinta. Erityisen haastavaa on se, kun tilanteen kestosta ei ole tietoa. Kuinka pitkään yritykset ja yrittäjät jaksavat sinnitellä tässä tilanteessa ja kuinka pitkään se on ylipäänsä edes mahdollista?

JOTAIN positiivistakin on tapahtunut pandemian aikana. Yhteiskunnassa organisaatioiden toiminta on tullut edelleen näkyvämmäksi. On pystytty yhdessä tekemään isoja päätöksiä nopeasti. Ihmiset ovat kriisitietosimpia ja ehkä -sietoisempiakin, sitkeyttä ja pidättyväisyyttä on opeteltu koko kansan voimin yhdessä. On opeteltu omien tekojen ja toiminnan vaikuttavuudesta omaan ja toisten hyvinvointiin. Nautittu ulkoilusta ja ulkona liikkumisesta ehkä enemmän. Hiottu työnjakoa niin perheissä ja kuin yrityksissäkin. Monessa suhteessa on otettu iso digiloikka, mistä voi olla merkittävää hyötyä myös tulevaisuudessa.

Rajoitusten purkamisesta on alettu jo keskustelemaan ja Uudenmaan eristämisen taudin leviämisen estämiseksi on jo purettu. Nyt jää nähtäväksi palataanko vielä toukokuun lopussa peruskoulun pulpeteille ja missä määrin? Monet koulunsa päättävät odottavat juhliaan, joista näyttää muodostuvan kovin erilaiset. Isojen joukkojen kokoontumisia rajoitetaan nyt kevään ja kesän ajan edelleen.

ROKOTESUOJAN odottaminen, jos sellainen löytyy, voi kestää talouden näkökulmasta liian kauan ja tästä aiheutuvat haitat voivat nousta liian suureksi. Pienet ravintolat ja erikoisliikkeet, samoin isommatkin odottavat kuluttajien paluuta liikkeisiinsä nk. normaaliajan tapaan. Oma lukunsa on, milloin kuluttajien luottamus palaa pandemiaa edeltävän ajan tasolle? Kesän tapahtumajärjestäjille saatiin jo tieto linjauksista ja kesän tapahtumien peruuntuminen on iso tappio monelle yritykselle, kunnalle ja kaupungille.

Pandemian kestosta ei kenelläkään ole loppumispäivämäärä tiedossa. Exit- ja hybridistrategiaa pandemiasta päivitetään koko ajan. Tullaan varmasti tilanteeseen, jossa rajoituksia välillä höllennetään ja ehkä välillä tiukennetaan, nk. normaalin tilan häämöttäessä horisontissa – lähellä tai kaukana.

Kukaan meistä ei olisi vuosi sitten uskonut, että yhteiskuntien toimintaa ravistellaan globaalisti näinkin voimakkaasti, mutta kuten usein sanottua ja kuultua tämän pandemian yhteydessä ”tästäkin selvitään”.

Elämää on koronapandemian keskellä ja jälkeenkin, vaikka koronavirus näyttää viihtyvän liiankin hyvin meidän ihmisten parissa. Toisille tämä aika on tuonut tai tuo suuria menetyksiä, toiset selviävät tästä paremmin.

Suomi ja suomalaiset ovat tähän asti selvinneet tästä kohtuullisen hyvin – YHDESSÄ.

Sari Reinikainen-Laine
yhteyspäällikkö
Pohjois-Pohjanmaan Yrittäjät

LIIKETOIMINTAMALLI

Käymme yhdessä läpi liiketoimintasi tärkeimmät osa-alueet, kuten ansaintalogiikan, kohdemarkkinat, jakelukanavat, kustannusrakenteen ja rahoitustarpeet. Liiketoimintamalli auttaa sinua hahmottamaan mahdolliset ongelmakohdat ja kertomaan suunnitelmistasi uskottavasti. Katso myös sähköinen Yritystulkki- palvelumme.

YRITYKSEN PERUSTAMINEN

Saat meiltä käytännönläheisiä neuvoja yrityksesi perustamiseen liittyvissä asioissa, kuten perustamisasiakirjojen laadinnassa, talouslaskelmissa, rekisteröinneissä ja vakuutusasioissa. Katso myös sähköinen Yritystulkki-palvelumme.

YRITYSRAHOITUS

Kartoitamme yhdessä yrityksesi käynnistämiseen, kehittämiseen ja kasvuun liittyvät rahoitustarpeet ja -vaihtoehdot. Autamme suunnitelmien ja laskelmien laadinnassa sekä julkisen ja yksityisen yritysrahoituksen hakemisessa.

DIGITAALINEN LIIKETOIMINTA

Autamme digitaalisen liiketoiminnan ja kaupallisen osaamisen kehittämisessä. Aiheina ovat mm. brändin rakentaminen, näkyvyys, kaupallisten kanavien kehittäminen sekä digitaalisten työkalujen hyödyntäminen. Järjestämme infotilaisuuksia, valmennuksia ja neuvontaa mm. digitaaliseen kaupankäyntiin ja markkinointiin liittyen.

VIENNIN EDISTÄMINEN

Toimimme aktiivisesti kansainvälisessä yrityskentässä, jotta alueemme yritykset verkottuvat eri puolille maailmaa. Teemme vienninedistämismatkoja, tapaamme potentiaalisia yhteistyökumppaneita ja rahoittajia sekä avustamme myyntineuvottelujen järjestämisessä.

OMISTAJANVAIHDOKSET

Opastamme sekä myyjiä että ostajia sukupolvenvaihdoksissa ja yrityskaupoissa. Käytössämme on laaja verkosto alan asiantuntijoita, joiden kanssa toteutamme omistajanvaihdokset sujuvasti. Katso myös sähköinen palvelumme BusinessPlaza.

SIJOITTUMISPALVELUT

Selvitämme alueen liiketoimintamahdollisuudet ja autamme verkostoitumaan, kun olet tuomassa tai perustamassa yritystä Oulun. Autamme löytämään sopivat toimitilat tai tontin sekä osaavaa työvoimaa.

LIIKETOIMINNAN VALMENNUKSET

Toteutamme yhteistyökumppaneidemme kanssa käytännönläheisiä liiketoimintaosaamiseen liittyviä koulutus- ja valmennusohjelmia. Aiheina ovat mm. myyntivalmiudet ja markkinointi, vienti, yritysrahoitus, yritys- ja sopimusjuridiikka sekä työhyvinvointi.

INNOVAATIO- JA VERKOSTOITUMISPALVELUT

Tarjoamme menetelmiä ideointiin, yhteiskehittämiseen sekä testaamiseen ja kokeiluihin aidoissa ympäristöissä. Mahdollistamme uusien ideoiden ja ratkaisujen etsimisen yrityksen ulkopuolelta osallistamalla eri sidosryhmät. Järjestämme myös fasilitoituja työpajoja.

REKRYTOINNIT

Olemme työnantajan tukena rekrytoinnissa. Autamme yritystäsi löytämään sopivan työntekijän ja selvitämme rekrytoinnin taloudellisten tukien mahdollisuudet.

REKRYTOINNIN TALOUDELLISET TUET

Työttömän työnhakijan työllistämiseen on mahdollista saada palkkatukea, kuntalisää tai työllistämisbonusta. Työllisyyspalveluissa selvitetään sopivimmat tukimuodot sekä tukien määrä ja kesto.

REKRYTOINTITAPAHTUMAT

Järjestämme vuosittain useita rekrytointitapahtumia. Tilaisuuksia voidaan järjestää myös räätälöidysti yrityksesi tarpeisiin.

KONGRESSIT JA TAPAHTUMAT

Tarjoamme asiantuntemusta kokousten, kongressien ja muiden tapahtumien järjestämisessä. Verkotamme järjestäjän paikallisiin palveluihin ja autamme tarvittaessa toteutuksen suunnittelussa, hakuprosessissa sekä markkinointimateriaalin laatimisessa.

OULU | BusinessOulu
BUSINESS ASEMA
businessoulu.com | businessasema.com | yrityspalvelutoulu.fi

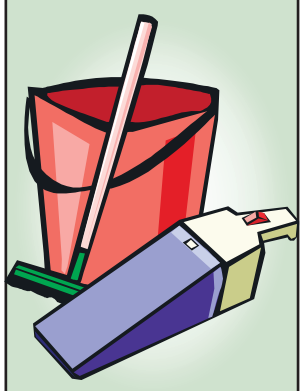
- Katsastustarkastukset, -korjaukset ja -käytöt
- Bensiini- ja dieselautojen päästömittaukset
- Moottoriremontit • Vikadiagnoosit
- Renkaat, rengastyöt + tasapainotukset
- Hitsaukset ja ruostekorjaukset
- Huollot, öljyt, varaosat

KIIMINGIN AUTOHUOLTO KY A. TOLONEN
Autokuja 1, Kiiminki
Puh. 045 149 9184, 0400 012 920
Avoinna arkisin klo 8.00–17.00

Lahjakorteilla pidempi voimassaoloaika.

Mirandas
Ammattina kauneus jo 30 vuotta
Vallitsevan tilanteen vuoksi Kauneushoitola ja myymälä
AUKI TOISTAISEKSI VAIN AJANVARAUKSELLA
SOITA! 050 470 4887
Nettiajanvaraus toistaiseksi suljettu
www.kauneushoitolamirandas.com
Terveystie 6, Kiiminki/Oulu

Koti-siivousta
Kotipiika
Satu Tossavainen
Kiiminki

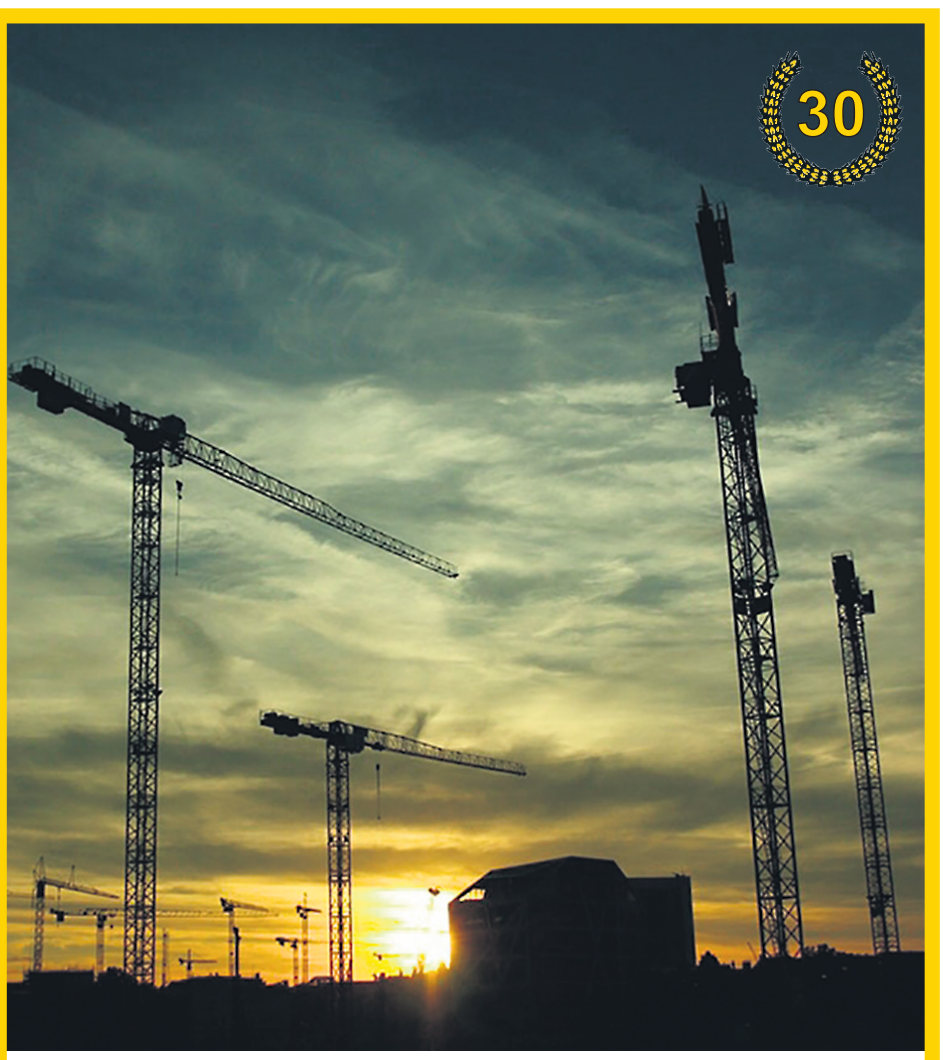


050 378 8451

AKKUKIERRÄTYKSEN AMMATTILAINEN
KTC
Kierrätyspalvelut Oy
Puh. 0440 750 471

TILINEUVONTA
Parasta yrittäjälle
- tilitoimistopalvelut
- taloushallintopalvelut

Oulun Seudun Tilineuvonta Oy
Voimatie 1, 90620 Oulu
Puh. 040 585 2882 | www.tilineuvonta.fi



KTC Group Oy
Toimivien tilojen tekijä
www.ktcgroup.fi

Seuraava Kiiminki-lehti ilmestyy torstaina 30.7.
OSTA OMALTA SEUDULTA

Metsä X
KIIMINKI
p. 040 845 7599

KIIMINGIN AUTOFIKSAAMO
044 200 8941
Honkipolku 6, 90900 Kiiminki
kiiminginautofiksaamo@gmail.com
www.kiiminginautofiksaamo.fi

URAKOINNIT SÄHKÖASENNUKSET
SÄHKÖ-POLAR OY
Kallisenhaara 1 A, 90400 Oulu
Puh. (08) 8180 100
spoy@sahkopolar.fi
www.sahkopolar.fi
ELEKTRIA